

# Inbjudan till



9 september i Växjö Simhall, Aqua Mera

- Tid:** Insim 08.00 och tävlingsstart 09.00. Tävlingen beräknas sluta ca 12.00.
- Plats:** Växjö Simhall, Aqua Mera, 25 meters bassäng - 7 banor.
- Klubbar:** Alvesta SS, Ljungby SS, Markaryd SS, Växjö SS samt Älmhults SS.
- Prisutdelning:** Till de som klarar uppsatta stipulationstider för resp. sträcka.
- Anmälan:** Varje klubb tar in sina anmälningar och gör anmälan via Grodan. Gren-fil kommer att skickas till klubbarna. Anmälan görs till [tavling@vaxjosimsallskap.com](mailto:tavling@vaxjosimsallskap.com). **senast onsdag den 6 september.** **OBS!!! Endast tre grenar per simmare och helst en gren per simsätt.** Tänk på att anmäla som "specialtävling". Så Grodan anmälan bara tar tider som är gjorda på Kronobergscupen.
- Startlista:** Skickas via mail när Vöss fått anmälan och presenteras på Vöss hemsida, [www.vaxjosimsallskap.com](http://www.vaxjosimsallskap.com)
- Funktionärs-anmälan:** För att tävlingen skall kunna genomföras på ett korrekt sätt behövs tidtagare, vändningskontrollanter, starter, tävlingsledare samt speaker. Anmälan görs till [funktionar@vaxjosimsallskap.com](mailto:funktionar@vaxjosimsallskap.com) **senast den 6 september.** Och gärna tidigare är ni snälla. Här får vi hjälpas åt alla klubbarna. Vi behöver hjälp av minst 2 funktionärer från varje klubb om vi ska klara av arrangemanget. Många av Vöss föräldrar är på andra tävlingar...
- Strykningar:** Lämnas direkt till sekretariatet inne i simhallen senast en timme innan start.
- Lagkapper:** Var snälla och lämna in lagkappsuppställningar så fort ni kan. Senast en timme innan start. Inga medaljer delas ut i lagkapperna. Detta är ändå ett bra tillfälle att prova lite olika laguppställningar och att simmarna får lite erfarenhet av lagkapp. Fattas det simmare är det OK att komplettera med frivillig tränare eller förälder! 😊

# KRONOBERGSCUPEN!

## *Grenordning med medaljtider.*

	<b>Gren</b>		<b>Brons</b>	<b>Silver</b>	<b>Guld</b>
1.	100m	medley po	1.35,0	1.29,0	1.24,0
2.	100m	medley fl	1.35,0	1.29,0	1.24,0
3.	50m	frisim po	49,0	44,0	40,0
4.	50m	frisim fl	49,0	44,0	40,0
Prisutdelning gr 1-2					
5.	100m	frisim po	1.24,0	1.18,0	1.13,0
6.	100m	frisim fl	1.24,0	1.18,0	1.13,0
Prisutdelning gr 3-4					
7.	25m	fjäril po	28,0	24,0	21,0
8.	25m	fjäril fl	28,0	24,0	21,0
Prisutdelning gr 5-6					
9.	50m	fjäril po	46,0	42,0	38,0
10.	50m	fjäril fl	46,0	42,0	38,0
Prisutdelning gr 7-8					

### **Paus 15 min**

	<b>Gren</b>		<b>Brons</b>	<b>Silver</b>	<b>Guld</b>
11.	50m	rygg po	55,0	50,0	46,0
12.	50m	rygg fl	55,0	50,0	46,0
Prisutdelning gr 9-10					
13.	100m	rygg po	1.36,0	1.30,0	1.25,0
14.	100m	rygg fl	1.36,0	1.30,0	1.25,0
Prisutdelning gr 11-12					
15.	50m	bröst po	59,0	55,0	51,0
16.	50m	bröst fl	59,0	55,0	51,0
Prisutdelning gr 13-14					
17.	100m	bröst po	1.46,0	1.39,0	1.33,0
18.	100m	bröst fl	1.46,0	1.39,0	1.33,0
Prisutdelning 15-18					

### **Paus 1-5 min**

19. 4x50m frisim mixed
20. 4x100m frisim mixed

**Välkommen med er anmälan!**

Växjö Simsällskap