

PM Vårsimiaden Distrikt



4 Maj, Ljungby

PASS 1 : Insim: 08.00-08.50 Tävlingsstart pass 1: 09.00

PASS 2: Insim: fri insimning till 10 min innan tävlingsstart (tränare bestämmer på plats)

Tävlingsstart: ca. 1,5h efter pass 1.

Avanmälan: Om ni behöver avanmälan så gör ni detta snarast till ljungbyss@live.se eller Erika på sms 0723170080, dock senast 2 Maj (OBS! Om ni är sjuka på tävlingsdagen sms:a INTE till Erika, smsa till tränarna som jobbar på tävlingen.)

Tränare: Ida P - 072-207 47 54 och Agnès - 073-956 63 80

Glöm ej: Badkläder, vattenflaska, mellanmål, klubbkläder, inneskor, handduk, lås till skåpen

Matbiljetter är beställda till följande: Aidan, Boglarka, Evelin, vera, Victor, Agnes, Isabelle, Kevin, Selma, Vilma (*mjölkfri*), Emme, Emilia, Kata, Arton, Mahdya, Oliver + två tränare

OBS! Ni som inte skrev vad ni ville simma har jag anmält själv på lämpade grenar. Tänk på att skriva vad ni/simmaren vill simma annars kommer vi anmäla själva på de distanser som vi anser att de ska simma. Vad man är anmäld på finns längre ned.

Vad man ska simma:

Emme Anderberger	2007	19	100m Ryggsim
		33	100m Frisim
		41	100m Bröstsим
Victor Bogren-Karlsson	2008	10	100m Bröstsим
		18	100m Medley
		32	100m Frisim
		40	50m Fjärilsim
		48	100m Ryggsim
Emilia Carlsson	2007	33	100m Frisim
		41	100m Bröstsим
Oliver Carlsson	2010	30	50m Frisim
		46	50m Ryggsim
Kevin Erös	2006	36	100m Frisim
		44	100m Bröstsим
Arton Gerguri	2007	20	100m Ryggsim
		34	100m Frisim
		42	100m Bröstsим
Nike Grans	2009	7	50m Bröstsим
		29	50m Frisim
		37	25m Fjärilsim
		45	50m Ryggsim
Isabelle Hellner	2007	19	100m Ryggsim
		33	100m Frisim
		41	100m Bröstsим
Vilma Ilyes	2008	9	100m Bröstsим

		17	100m Medley
		31	100m Frisim
		47	100m Ryggsim
Boglarka Kovacs	2006	5	200m Medley
		13	400m Frisim
		21	100m Ryggsim
		35	100m Frisim
		43	100m Bröstsím
		51	100m Fjárilsím
Vera Larsson-Refónd	2006	5	200m Medley
		21	100m Ryggsim
		35	100m Frisim
		43	100m Bröstsím
Selma Lüddeckens	2009	7	50m Bröstsím
		29	50m Frisim
		37	25m Fjárilsím
		45	50m Ryggsim
Martin Pranjic	2007	34	100m Frisim
		42	100m Bröstsím
Aidan Sagadin	2006	6	200m Medley
		22	100m Ryggsim
		36	100m Frisim
		44	100m Bröstsím
		52	100m Fjárilsím
Evelin Szilveszter	2006	5	200m Medley
		13	400m Frisim

		21	100m Ryggsim
		35	100m Frisim
		43	100m Bröstsим
		51	100m Fjärilsim
Kata Carola Tojzan	2008	9	100m Bröstsим
		31	100m Frisim
		47	100m Ryggsim
Mahdya Ziraki	2008	9	100m Bröstsим
		17	100m Medley
		31	100m Frisim
		47	100m Ryggsim
Ljungby Simsällskap mix lag 2	2006	1	4X100m Frisim
Carlsson Emilia	2007		
Pranjic Martin	2007		
Larsson-Refónd Vera	2006		
Erös Kevin	2006		
Ljungby Simsällskap mix Lag 1	2006	1	4X100m Frisim
Kovacs Boglarka	2006		
Sagadin Aidan	2006		
Gerguri Arton	2007		
Szilveszter Evelin	2006		
Ljungby Simsällskap mix lag 1	2008	2	4X50m Frisim
Bogren-Karlsson Victor	2008		

Grans Nike	2009		
Carlsson Oliver	2010		
Lüddeckens Selma	2009		
Ljungby Simsällskap flickor lag 1	2008	23	4X50m Medley
Ilyes Vilma	2008		
Lüddeckens Selma	2009		
Ziraki Mahdya	2008		
Grans Nike	2009		
Ljungby Simsällskap damer lag 1	2006	25	4X100m Medley
Carlsson Emilia	2007		
Larsson-Refónd Vera	2006		
Kovacs Boglarka	2006		
Szilveszter Evelin	2006		
Ljungby Simsällskap mix lag 1	2008	27	4X50m Medley
Carlsson Oliver	2010		
Ilyes Vilma	2008		
Bogren-Karlsson Victor	2008		
Tojzan Kata Carola	2008		
Ljungby Simsällskap mix lag 2	2006	28	4X100m Medley
Carlsson Emilia	2007		
Pranjic Martin	2007		
Larsson-Refónd Vera	2006		

Erös Kevin	2006		
Ljungby Simsällskap mix lag 1	2006	28	4X100m Medley
Szilveszter Evelin	2006		
Kovacs Boglarka	2006		
Sagadin Aidan	2006		
Gerguri Arton	2007		
Ljungby Simsällskap flickor lag 1	2008	53	4X50m Frisim
Ilyes Vilma	2008		
Grans Nike	2009		
Lüddeckens Selma	2009		
Ziraki Mahdya	2008		
Ljungby Simsällskap damer lag 1	2006	55	4X100m Frisim
Szilveszter Evelin	2006		
Carlsson Emilia	2007		
Larsson-Refónd Vera	2006		
Kovacs Boglarka	2006		
Ljungby Simsällskap herrar lag 1	2006	56	4X100m Frisim
Sagadin Aidan	2006		
Pranjic Martin	2007		
Gerguri Arton	2007		
Erös Kevin	2006		