



PM Rosenlundsbadet sprint

26-28 april, Jönköping

Samling vid Sunnerbohallen i Ljungby fredag 26 april kl. 14.20 (**KOM I TID**)

ÅKER kl. 14.30

Mitt förslag på körschema:

Dit: Aidan tar William

Levente tar Boglarka & Lova

Hem: Aidan tar William

Levente tar Boglarka & Lova

Vi kommer att bo på Scandic Elmia som ligger i anslutning till badet. Vi har mat bokad till fredag kväll, lördag lunch och middag samt söndag lunch. Den kommer att serveras på KFUM som ligger ca 500m promenad från badet.

Insim:

Pass 1 (Fredag EM): **15.30-16.45**

Pass 2 (Lördag FM): **07.30-08.45**

Pass 3 (Lördag EM): **14.30-15.45**

Pass 4 (Söndag FM): **07.30-08.45**

Pass 5 (Söndag EM): **13.30-14.45**

Tävlingsstart:

Pass 1 – **17.00**

Pass 2 – **09.00**

Pass 3 – **16.00**

Pass 4 – **09.00**

Pass 5 – **15.00**

Avanmälan: Om ni behöver avanmäla så gör ni detta snarast till ljungbyss@live.se eller Lova på sms 072-233 4984, dock senast 22 april.

Tränare: Lova Andersson

Glöm ej: Badkläder, vattenflaska, mellanmål, klubbkläder, inneskor, handduk, lås till skåpen

William Bogren-Karlsson	2005	AA4905	10 100m Ryggsim [13-14]	01:14.55	50m
William Bogren-Karlsson	2005	AA4905	14 50m Ryggsim [13-14]	00:33.95	50m
William Bogren-Karlsson	2005	AA4905	22 100m Fjärilsim [13-14]	01:27.25	50m
William Bogren-Karlsson	2005	AA4905	26 50m Bröstsimsim [13-14]	00:40.12	50m
William Bogren-Karlsson	2005	AA4905	34 50m Fjärilsim [13-14]	00:33.34	50m
William Bogren-Karlsson	2005	AA4905	42 200m Frisim [13-14]	02:46.13	50m
William Bogren-Karlsson	2005	AA4905	44 100m Bröstsimsim [13-14]	01:33.17	50m
Boglarka Kovacs	2006	AT4806	25 50m Bröstsimsim [13-14]	00:41.00	50m
Boglarka Kovacs	2006	AT4806	43 100m Bröstsimsim [13-14]	01:32.24	50m
Levente Nagy	2005	AD1105	4 50m Frisim [13-14]	00:27.87	50m
Levente Nagy	2005	AD1105	22 100m Fjärilsim [13-14]	01:09.89	50m
Levente Nagy	2005	AD1105	34 50m Fjärilsim [13-14]	00:29.88	50m
Levente Nagy	2005	AD1105	40 100m Frisim [13-14]	01:00.99	50m
Levente Nagy	2005	AD1105	42 200m Frisim [13-14]	02:17.70	50m
Levente Nagy	2005	AD1105	44 100m Bröstsimsim [13-14]	01:19.21	50m
Aidan Sagadin	2006	AA5106	4 50m Frisim [13-14]	00:32.83	50m
Aidan Sagadin	2006	AA5106	10 100m Ryggsim [13-14]	01:25.45	50m

Aidan Sagadin	2006	AA5106	14 50m Ryggsim [13-14]	00:40.66	50m
Aidan Sagadin	2006	AA5106	20 200m Medley [13-14]	03:06.10	50m
Aidan Sagadin	2006	AA5106	26 50m Bröstsimsim [13-14]	00:47.65	50m
Aidan Sagadin	2006	AA5106	34 50m Fjärilsim [13-14]	00:42.07	50m
Aidan Sagadin	2006	AA5106	40 100m Frisim [13-14]	01:08.60	50m
Aidan Sagadin	2006	AA5106	42 200m Frisim [13-14]	02:29.91	50m
Aidan Sagadin	2006	AA5106	44 100m Bröstsimsim [13-14]	01:47.23	50m