

## TRÄNINGSTIDER JULLOV HT21 – VT22

### V. 51

	Träningstid:
<b>MÅNDAG 20/12:</b>	
SS/TG:	16.00 - 18.00
S1:	16.00 - 18.00
S2:	18.00 - 19.00
S3:	19.00 - 20.00
<b>TISDAG 21/12:</b>	
SS	16.00 - 17.30
S1	16.00 - 17.30
<b>ONSDAG 22/12:</b>	
SS/TG:	16.00 - 17.00
S1:	16.00 - 17.00
S2:	17.00 - 18.00
S3:	17.00 - 18.00

### **JULUPPEHÅLL!**

**Eftermiddagsträning = Landträning innan simträning.**

**Medtag landträningskläder och inneskor!**

**(Gäller fr.o.m. vecka 1)**

### V.1

	Träningstid:
<b>MÅNDAG 3/1:</b>	
SS/TG:	15.30 - 18.00
S1:	15.30 - 18.00
S2:	17.30 - 19.00
S3:	17.30 - 19.00

<b>TISDAG 4/1:</b>	
SS/TG: S1:	08.30 - 10.30 08.30 - 10.30
<b>ONSDAG 5/1:</b>	
SS/TG: S1:	15.30 - 17.00 15.30 - 17.00
S2: S3:	16.30 - 18.00 16.30 - 18.00
<b>TORSDAG 6/1:</b>	
SS/TG: S1:	08.30 - 10.30 08.30 - 10.30
S2: S3:	16.30 - 18.00 16.30 - 18.00
<b>FREDAG 7/1:</b>	
SS: S1:	08.30 - 10.00 08.30 - 10.00

**Glöm inte meddela när/om ni inte tänkt komma. Meddela i god tid innan  
träningens start!**

Har ni frågor? Hör av er till mig på 072-218 2007.

God jul! 😊

Med vänlig hälsning,

Lova