

## Tränings­tider V.33-34

### V.33

**Måndag 12/8:**

### LANTRÄNING

Uppstartsläger

### SIMTRÄNING

Uppstartsläger

**Tisdag 13/8:**

Uppstartsläger

Uppstartsläger

**Onsdag 14/8:**

Mä-SS2 + TG

09.00-09.15

09.15-11.00

15.30-16.00

16.00-17.00

S1-S3

16.45-17.00

17.00-18.00

**Torsdag 15/8:**

MÄ-SS1+TG

15.30-16.00

16.00-18.00

S1-S2

16.30-17.00

17.00-18.00

**Fredag 16/8:**

MÄ-SS2:

08.30-09.00

09.00-11.00

15.30-16.00

16.00-17.00

**Lördag 17/8:**

Samträning (MÄ-S1)

Samträning (MÄ-S1)

### V.34

**Måndag 19/8:**

MÄ-S1+TG

15.30-16.00

16.00-18.00

S2-S4:

17.45-18.00

18.00-19.00

**Tisdag 20/8:**

MÄ-S1:

16.00-16.30

16.30-18.00

**Onsdag 21/8:**

MÄ-S1+TG

15.30-16.00

16.00-17.00

S2-S4:

16.45-17.00

17.00-18.00

**Torsdag 22/8:**

MÄ-SS1:

15.30-16.00

16.00-18.00

S1-S2:

17.30-18.00

18.00-19.00

**Fredag 23/8:**

MÄ-SS1:

15.30-16.00

16.00-18.00

SS2:

15.30-16.00

16.00-17.00

**Lördag 24/8:**

MÄ-SS2:

10.00-10.15

10.15-12.00

**MÄ:** Mästerskapsgruppen

**SS1-SS2:** Sum-Sim grupperna

**TG:** Träningsgruppen

**S1-4:** Simiaden grupperna