

Påsklovstider v.16, 2019

Måndag:

09.00-11.00 MÄ, SS1, SS2, S1

16.00-18.00 MÄ, SS1, SS2, S1

18.00-19.00 S2, S3

Tisdag:

08.30-10.00 MÄ, SS1, SS2, S1

Onsdag:

09.00-11.00 MÄ, SS1, SS2, S1

16.00-17.00 MÄ, SS1, SS2, S1

17.00-18.00 S2, S3

Torsdag:

08.30-10.00 MÄ, SS1, SS2, S1

Fredag/lördag: Ingen träning

OBSERVERA: Måndag 22/4 (annandag påsk): 09.00-11.00 MÄ,SS1,SS2,S1 (enda träningen under dagen, INGEN träning för S2, S3 och S4.)

Ingen gemensam landträning. Egen uppvärmning innan!

MÄ = Mästerskap

SS1 = Sumsim 1

SS2 = Sumsim 2

S1 = Simiaden 1

S2 = Simiaden 2

S3 = Simiaden 3

Simiaden 4 har inga obligatoriska träningar utan de är välkomna under S2-S3 träningarna om man vill.

Frågor? Kontakta Erika på 0723170080 eller ljungbyss@live.se

Med vänlig hälsning

Erika och Lova