

## VAD MAN SIMMAR PÅ LJUNGBYCUPEN

Här kommer grenordningen samt vad man simmar på Ljungbycupen. Vilken sträcka man simmar bestäms av stipulationstiderna.

<u>Gren:</u>	<u>Stipulationstider:</u>		
<b>1. 25 m fjäril</b>	<b>26.0</b>		
2. 50 m fjäril	45.0		
<b>3. 100 m fjäril</b>	<b>1.25</b>	<b>1.18</b>	<b>1.10</b>
4. 25 m rygg	28.0		
<b>5. 50 m rygg</b>	<b>52.0</b>		
6. 100 m rygg	1.27	1.19	1.12
<b>7. 25 m bröst</b>	<b>28.0</b>		
8. 50 m bröst	52.0		
<b>9. 100 m bröst</b>	<b>1.35</b>	<b>1.27</b>	<b>1.19</b>
10. 25 m fritt	25.0		
<b>11. 50 m fritt</b>	<b>45.0</b>		
12. 100 m fritt	1.13	1.07	1.01
<b>13. 25 m kick under vattnet (Endast för sumsim 2 och sumsim 1)</b>			

### Här nedan kommer gruppvis vad man är anmäld på att simma:

#### SS1

<b>Aidan Sagadin</b>	25+50+100 fjäril, 25+50+100 ryggsim, 25+50+100 bröstsim, 25+50+100 frisim, 25 kick under vattnet
<b>William Bogren-Karlsson</b>	25+50 fjäril, 25+50+100 ryggsim, 25+50+100 frisim, 25 kick under vattnet
<b>Jenny Davidsson</b>	25+50+100 fjäril, 25+50+100 ryggsim, 25+50+100 bröstsim, 25+50+100 frisim, 25 kick under vattnet

## SS2

<b>Saga Blomberg</b>	25+50 fjäril, 25+50 ryggsim, 25+50 bröstsim, 25+50 frisim
<b>Evelin Szilvester</b>	25+50+100 fjäril, 25+50+100 ryggsim, 25+50 bröstsim, 25+50 frisim, 25 kick under vattnet
<b>Vera Larsson-Refönd</b>	25+50 fjäril, 25+50 ryggsim, 25+50 bröstsim, 25+50 frisim, 25 kick under vattnet
<b>Emilia Carlsson</b>	25+50 fjäril, 25+50+100 ryggsim, 25+50 bröstsim, 25+50+100 frisim

## TG:

<b>Mehri Ziraki</b>	25+50 fjärilsim, 25+50 ryggsim, 25+50 bröstsim, 25+50 frisim
<b>Julia Lüddeckens</b>	25+50 ryggsim, 25+50 bröstsim, 25+50 frisim

## S1

<b>Martin Pranjic</b>	25+50 fjärilsim, 25+100 ryggsim, 25+100 bröstsim, 25+100 frisim
<b>Mahdya Ziraki</b>	25+50 fjärilsim, 25+100 ryggsim, 25+50 bröstsim, 25+100 frisim
<b>Vilma Ilyes</b>	25+100 fjärilsim, 25+100 ryggsim, 25+50 bröstsim, 25+100 frisim
<b>Arton Gerguri</b>	25+50 fjärilsim, 25+50 ryggsim, 25+100 frisim
<b>Selma Lüddeckens</b>	25+50 fjärilsim, 25+100 ryggsim, 25+50 bröstsim, 25+100 frisim

<b>Nike Grans</b>	25+50 fjärilsim, 25+100 ryggsim, 25+100 bröstsim, 25+100 frisim
<b>Kevin Erös</b>	25+50 fjärilsim, 25+100 ryggsim, 25+100 bröstsim, 25+100 frisim

## S2

<b>Emme Anderberger</b>	25 fjärilsim, 25+50 ryggsim, 25+50 bröstsim, 25+100 frisim
<b>Kata Carola Tojzan</b>	25 fjärilsim, 25+100 ryggsim, 25+50 bröstsim, 25+100 frisim
<b>Lisa Johansson</b>	25+50 ryggsim, 25+50 bröstsim, 25+50 frisim
<b>Agnes Lundahl</b>	25 fjäril, 25+50 ryggsim, 25 bröstsim, 25 frisim
<b>Isabelle Hellner</b>	25+50 fjäril, 25+50 ryggsim, 25+50 bröstsim, 25+50 frisim

## S3

<b>Anna Svensson</b>	25 ryggsim, 25 bröstsim, 25 frisim
<b>Oliver Karlsson</b>	25 fjärilsim, 25+100 ryggsim, 25+50 bröstsim, 25+50 frisim
<b>Oliver Carlsson</b>	25+50 fjärilsim, 25+50 bröstsim, 25+50 frisim
<b>Derhuy Truong</b>	25+50 ryggsim, 25+50 bröstsim, 25+50 frisim
<b>Tilde Jonsson</b>	25 ryggsim, 25 bröstsim, 25 frisim
<b>Wilja Andersson</b>	25 ryggsim, 25+50 bröstsim, 25 frisim

**S4**

<b>Alicja Florkiewicz</b>	25 ryggsim, 25 bröstsim, 25 frisim
<b>Sandra Florkiewicz</b>	25 ryggsim, 25+50 bröstsim, 25 frisim
<b>Elin Cederholm</b>	25+50 ryggsim, 25 bröstsim, 25+50 frisim
<b>Oskar Grabarczyk</b>	25 fjärilsim, 25 ryggsim, 25 bröstsim, 25 frisim
<b>Isabella Jönsson</b>	25 bröstsim, 25 frisim
<b>Nadiya Ziraki</b>	25 bröstsim, 25 frisim
<b>Sara Schentz</b>	25+50 ryggsim, 25 bröstsim, 25 frisim