

PM UPPSTARTSLÄGER

2-6 Augusti, Brönderslev



SAMLING:

Utanför simhallen den 2/8 kl. 07.45

ÅKER:

Tillsammans i buss kl. 08.00 mot färjan i Göteborg

BERÄKNAD HEMKOMST SÖNDAG 6/8: KL. 19.00

Hålltider färja:

Göteborg - Frederikshavn: **2/8 kl. 12.15, framme kl. 15.30**

Frederikshavn - Göteborg: **6/8 kl. 12.15, framme kl. 15.45**

Vid båda färjeturerna är det lunchbuffé bokat till alla resenärer.

Vi blir upphämtade av en buss som tar oss från färjan till anläggningen, samt från anläggningen till färjan. Turen tar cirka 45 minuter.

Träningsstider (Justerbara! De yngre lägerdeltagarna har ej träning 2h per tillfälle!)

Ons 2/8:	17.30-18.30	
Tors 3/8:	08.00-10.00	16.00-18.00
Fre 4/8:	08.00-10.00	16.00-17.00
Lör 5/8:	08.00-10.00	Ledig eftermiddag
Sön 6/8:	07.45-08.45	

Måltider serveras:

	Frukost:	Lunch:	Middag:
2/8:			kl. 19.15
3/8, 4/8, 5/8:	kl. 07.00	kl. 12.00	kl. 18.45
6/8:	kl. 07.00		

Under den lediga eftermiddagen är tanken att vi tar oss med lokaltrafik från Brönderslev till Lökken och hänger lite på stranden! Det ska gå bra lokaltrafik mellan städerna - men skulle det inte klaffa med just lördagen går det att byta dag. 😊

Att packa:

Sängkläder!, Handduk till träning och till stranden, solkräm, gympkläder, gympaskor, baddräcker/badbyxor, badmössa, glasögon, **simpåsen!**, tandborste, tandkräm, övriga klädomyten.

Tränare: Lova Andersson (072-218 2007) & Elly Andersson (072-721 48 42)

Deltagarlista:

Simmare:

Anna Svensson, Rasmus Westerlund, Sara Persson Schentz, Amelie Hansson, Ebbe Henriksson, Nikki Hasselbalch, Amelia Wroblewska, Lisa Johansson, Nike Grans, Saga Blomberg, Selma Lüddeckens, Selma Eliasson

Medföljande vuxna:

Isabella Larsson (lägerförälder)
Petra Staberg
Mikael Eliasson
Johanna Westerlund