Hemmaläger 4–6 oktober 2024

Välkommen till höstterminens hemmaläger

När: Fredagen den 4 oktober till Söndagen 6 oktober 2024.

Logi: Vi sover på luftmadrass i B-salen(pingishallen), Sunnerbohallen

Program: Under dennna helg lär vi känna varandra lite bättre, tränar lite simning, äter pizza. Helt enkelt ha kul tillsammans.

Så här ser det tänkta programmet ut:

Fredag

16.00 -18.00	Simträning
18.00-19.00	Uppbäddning i B-salen
19.30	Pizzatajm
20.30-22.00	Bio afton
22.30	God Natt

Lördag

07.00	Väckning
07.30	Frukost
08.00-11.00	Simträning/Fys. för de äldre
11.00-12.00	Lunch
13.00-15.00	Aktiviteter
15.00-18.00	Simträning/Fys. för de äldre
19.00-20.00	Kvällsmat
20.00-22.00	Sällskapsspel
22.30	God natt

Söndag

07.00	Väckning
07.30	Frukost
08.00-10.00	Simträning
10.00	Lägret slut

Kostnad: Lägret kommer att kosta 650 kr per simmare.
Då ingår allt; mat, övernattning och aktiviteter.
Kostnaden kommer att faktureras i efterhand till simmaren.

Tänk på att LSS ordnar all mat åt simmarna, som därför inte ska ta med något att äta. Som vanligt håller vi på godisförbudet under läger.

Medtag: Badkläder, sovsäck, luftmadrass, kudde, toalettsaker och kläder.
OBS! Godisförbud råder.

Avslutning: Lägret avslutas kl. 10.00 på söndag morgon i Ljungby Simhall

Tränare: Szilard Pilcz, Amelia Wroblewska m.f.