

BADDAREN

Baddaren är vår verksamhets första steg till träningar utan en deltagande förälder i vattnet.

Här tränar barnen tillsammans med tränare och övriga barn i gruppen. All träning sker i lilla bassängen. Träningstiden är 30 minuter.

Fokus för baddaren är att bygga vidare på vattenvana och att lära känna vattnet genom att testa på olika sätt att föra sig framåt (ex. Springa, glida).