

MINISIM

Minisim är vår grupp för de allra yngsta deltagarna. Här deltar även föräldern till barnet i vattnet under hela terminen.

I minisim tränar vi på vattenvana genom plask och lek, vilket bygger en bra grund för framtida lärande. Övningarna instrueras av tränare och sedan utför föräldern övningen med sitt barn.

Träningstiden är 30 minuter.

Grupperna är inte stora då vi vill skapa en trygghet för barnen med minimal stress.