



Ljungby Simsällskaps kortsiktiga mål

Tränarna:

- **Samla gruppen inför varje träning och gå igenom passets upplägg. Ge övrig information till simmarna.**
- **Varje individ måste få bekräftelse av tränaren vid varje träning.**
- **Var aktiv vid bassängkanten**
- **Uppmuntra det som är bra hos simmaren, rätta och kommentera tekniken varje träning.**
- **Se det positiva. Ha en positiv inställning!**
- **Hjälpa varje simmare till en individuell målsättning**